

# Uma boa receita para o planeta: Evite abrir o forno desnecessariamente.



Gestos simples.  
**Um grande impacto.**

Ser pelo planeta é defendê-lo.  
É poupá-lo para que dure para as gerações futuras.  
Não espere pelo amanhã, comece já hoje.



Veja outras medidas  
que pode adotar.



Agência para a Energia

# Prefira duches rápidos e menos quentes.



Gestos simples.  
**Um grande impacto.**

Ser pelo planeta é defendê-lo.  
É poupá-lo para que dure para as gerações futuras.  
Não espere pelo amanhã, comece já hoje.



Veja outras medidas  
que pode adotar.



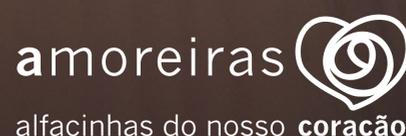
Ao sol temos mais energia:  
Use a luz natural  
sempre que possível.

Gestos simples.  
**Um grande impacto.**

Ser pelo planeta é defendê-lo.  
É poupá-lo para que dure para as gerações futuras.  
Não espere pelo amanhã, comece já hoje.



Veja outras medidas  
que pode adotar.



Agência para a Energia