

Nota introdutória.

A pedido da direção da EFRIARC, a Comissão Técnica elaborou o presente documento com o objetivo de dar uma orientação aos profissionais do sector no contexto da atual pandemia.

Caros membros,

Os sistemas de ventilação e ar condicionado podem ter um papel importante na redução da contaminação por via aérea no interior dos edifícios, reduzindo a concentração de aerossóis aquosos (*droplet nuclei*) no ar interior, quer por retenção nos filtros de ar, quer por diluição. Por outro lado, em sistemas servindo múltiplas zonas e operando com uma parte do ar recirculado, os sistemas de ar condicionado podem também ser um veículo para a disseminação do agente patogénico.

É também conhecido o risco de contaminação proveniente das condutas da rede de esgotos, caso estas não tenham os sifões garantidamente ferrados.

As operações de manutenção dos sistemas de ventilação e ar condicionado têm um risco associado de contaminação dos próprios técnicos de manutenção, devido ao possível contacto com agentes patogénicos depositados nas superfícies interiores das condutas e/ou retidos nos filtros de ar.

Assim, neste momento crítico de contenção da pandemia, recomenda-se o seguinte:

- Sempre que possível, operar os sistemas de ar condicionado com 100% de ar novo;
- Prolongar o tempo de operação dos sistemas de ventilação, se possível mantê-los em funcionamento contínuo;
- Desativar os recuperadores de calor rotativos;
- Assegurar que todos os sifões da rede de esgotos estão “ferrados”, i.e., cheios com água;
- Se possível, adiar as operações de substituição de filtros e limpeza de condutas;

- Caso seja indispensável a realização, neste período mais crítico, das operações de manutenção referidas no ponto anterior, utilizar equipamentos de proteção individual (EPI), pelos operacionais de manutenção das redes aerúlicas, nomeadamente máscara, óculos e luvas descartáveis, especialmente no manuseamento dos filtros de ar e fazer a lavagem eficaz de mãos com sabão ou soluções alcoólicas após a conclusão das operações.

Recomenda-se, finalmente, a consulta dos seguintes documentos de referência:

- “Getting your workplace ready for COVID-19”, OMS, março de 2020;
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf?sfvrsn=359a81e7_6
- “ASHRAE Position Document on Airborne Infectious Diseases”, ASHRAE, 2014, updated in 2020.
<https://www.ashrae.org/file%20library/about/position%20documents/airborne-infectious-diseases.pdf>
- “REHVA COVID-19 guidance document”, March 17, 2020;
https://www.rehva.eu/fileadmin/user_upload/REHVA_covid_guidance_document_2020-03-17_final2.pdf

EFRIARC, 18 de março de 2020